



Jäsentiedote 3/ 2022

- Kesäpäivä Yyterissä la 20.8.
- MOLSKIS JA LOISKIS! syyskuussa
- Patikkaretki Orivedelle la 17.9.
- Kokkausta Martoissa la 19.11.
- Pikkujoulut Diakonjuhlassa la 3.12.
- Siirkustelua la 28.1.

Satakunnan SAMDY ry

- autismikirjo, ADHD ja kielihäiriö -

Satakunnan yhteisökeskus

Otavankatu 5A 28100 PORI

Satakunnan SAMDY ry

- autismin kirjo, ADHD ja kehityksellinen kielihäiriö -

Yhdistyksen tarkoituksena on

- Toimia neuropsykiatristen oirekuvien (ADHD, kehityksellinen kielihäiriö) laaja-alaisen, monimuotoisen neurologisen kehityshäiriön, neurobiologisia kehityshäiriöitä (autismin kirjo, AS, Tourette) omaavien henkilöiden - **niin lasten kuin aikuisten** - sekä heidän perheidensä yhdysiteenä ja henkisenä tukena. Näistä oireyhtymistä käytetään myös yhteistä nimitystä NEPSY.
- Jakaa tietoa näistä oireyhtymistä, niiden hoidosta ja kuntoutuksesta.
- Toimia jäsenistönsä edunvalvojana ja tehdä tunnetuksi edustamiensa ryhmien erityispiirteitä.
- Järjestää vertaistukea, virkistystä, kerhoja ja koulutusta

SAMDY on perustettu 1995.

Kotisivut: www.samdy.info

puheenjohtaja@samdy.info, jasiensiat@samdy.info

samdy@samdy.info GSM 044 346 0898

Yhteydenotot: Tavoitat meidät parhaiten lähettämällä sähköpostia yllä näkyviin osoitteisiin.

Pankkiyhteys: FI95 5700 8140 0676 41

Jäseneksi SAMDYyn voi liittyä helpoimmin kotisivujen kautta Liity jäseneksi –palkista.

Sisällysluettelo:

- | | |
|--------------------------------|---|
| 3. Pj:n ja aktiivien terveiset | 10. Patikkaretki |
| 4. Nepsykoulutus | 11. Kokkausta |
| 5. Nepsy-nuorten vanhemmat | 12. Pikkujoulut |
| Nepsy-aikuiset | 13. Sirkustelua |
| 6. Nepsy-nuoret | 14. UPPO-hankkeen vertaistukiryhmät |
| Pienten Liikuntakerho | 15. -FinFami Satakunta ry:n Nepsy-omaisten vertaistukiryhmä |
| 7. Kesäpäivä Yyterissä | -MuSan erityisjalkapallo 6-12v:lle |
| 8. MOLSKIS JA LOISKIS ! | -Sovellettu judo - Fudosin ry |
| 9. Tarkkuusammuntakerho | |



Aurinkoinen tervehdys !

Syyskesä ja syksy käynnistyy hyvin toiminnallisena. On niin paljon kaikkea, että ihan hengästyttää :o)

To 13.10. klo 8.30-12.30 on suunniteltu toteutettavaksi Porissa Nepsypäivä SAMKin Auditoriossa. Siitä tarkempia tietoja lähempänä SAMDYn kotisivuilta www.samdy.info ja Facesta.

Ihan uutta ovat marraskuussa Kokkauspäivä ja tammikuussa koko perheen yhden päivän Sirkuskoulu.

Joulukuussa on Pikkujoulut ja tälläkin kertaa menemme Diakonjuhlaan la 3.12. Ei unohdeta 20.8. Yterin kesäpäivää, syyskuun MOLSKIS JA LOISKIS -ryhmää eikä Patikkaretkeä 17.9. Oriveden maastossa.

Syyskuun 5. pvä aukeaa Kankaanpään kirjastoon myös Nepsynurkkaus kuukaudeksi. SAMDY on sielläkin vahvasti esillä. Paikalliset ja ympäristön väki, käykää ihmeessä tutustumassa.

Ke 7.9. Mervi ja Saara ovat paikalla esittelemässä SAMDYn toimintaa sekä TeKuLa-lainaamon terapia- ja kuntoutus-välineitä.

Pysykäähän terveinä!

Mukavia loppukesän päiviä toivottelevat

Saara ym. aktiivit

"Nepsypäivä" varhaisen tunnistamisen merkityksestä sekä keinoja arkeen to 13.10.2022 klo 8.00 alkaen **ALUSTAVA SUUNNITELMA:**

Aika To 13.10.2022 klo 8.00 -

Paikka SAMK Auditorio, Satakunnankatu 23, Pori (ei etäyhteyttä)
Kohderyhmä nepsyperheiden kanssa työskentelevät ammattilaiset, opiskelijat sekä lasten läheiset

8.00 Tilaisuuden avaus
Luento varhaisesta tunnistamisesta
(Luennoitsija avoin)

Tauko

Luento: Marika Horttana, toiminta- ja SI-terapeutti
Erityismuutos Oy

Kahvi / teetauko

2. Luento-osuus Marika Horttana

Kokemuspuheenvuorot

Eeva-Liisa Tuominen ja Mervi Pistool

Yhteenveto ja päivän päätös

Päivän taukojen aikana voi tutustua FunSensen tuotteisiin kuten paineliivit, purukorut ym. sekä Allomaarin lasten kehittäviin peleihin.

Ilmoittautumiset ma 3.10.2022 mennessä:

samdy(a)samdy.info tai Saara puh. 040 848 3414

Tarjoilu Kahvi/teetarjoilu. Ilmoittautumisen yhteydessä mainitse mahdollinen erityisruokavalio.

Koulutus on maksuton, mutta otamme mielellämme vastaan esim. vapaaehtoisia kahvimaksuja peittämään Satakunnan SAMDY ry:n kustannuksia päivästä.

Opintokeskus Sivis tukee pienellä summalla.

TARKEMPIA TIETOJA PÄIVÄSTÄ TULEE sivuille www.samdy.info sekä Faceen.



Opintokeskus SIVIS

Porissa

NEPSY-teinien VANHEMMILLE

avoin Vertaistukiryhmä

Yhteisöotalo Otavassa

joka kk:n 2. maanantai klo 17.30-19

Seuraavat: 8.8., 12.9., 10.10., 14.11.

Ei tarvita diagnoosia, huoli riittää.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Katja:

katjamakkonen(a)gmail.com puh.050 360 6909

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

NEPSY-AIKUISILLE avoin Vertaistukiryhmä

(nepsyvaikeudet kuten AD/HD, AS, kielihäiriö)

Yhteisöotalo Otavassa

Parillisten viikkojen torstait klo 17-19

Seuraavat: 11.8., 25.8., 8.9. jne

Ei tarvita diagnoosia.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

puheenjohtaja(a)samdy.info tai

Saara 040 848 3414

Seuraa sivua www.samdy.info sekä Facea.

n. 6-12v.

Pienten Nepsyjen liikuntakerho

Etsimme ohjaajia tähän lasten ryhmään !

Toisen ohjaajan tulisi olla täysi-ikäinen, lasten kanssa pärjäävä jne. Toinen voi olla nuorempi.

- **Paikka ja viikonpäivä vielä auki.**
- **Samdyn jäsenille maksuton**
- **Ei-samdylaiset 60€/kausi**
- **Lisätiedot: Katja 050 360 6909**

tai katjamakkonen(a)gmail.com

OOOOOOOOOOOOOOOOOOOO

NEPSY-nuorten ja nuorten aikuisten avoin Vertaistukiryhmä

(Alkaen 15v. - ei yläikärajaa)

- **ETSIMME TOISTA OHJAAJAA RYHMÄLLE!**
- **Joka toinen torstai 18-20 parillisilla viikoilla**
- **Syyskausi jatkuu vkolla 38 to 22.9. klo 18-20**
- **Paikka: Yhteisöotalo OTAVA Pori**

Otavankatu 5A. Leffahuone

- **SAMDYn jäsenille maksuton**
- **Ei-jäsenet 30€ / syyskausi**
- **Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Saara
040 848 3414 tai puheenjohtaja(a)samdy.info**
- **Järjestäjä: SAMDY ry Minelasätiön tuella**

Kesäpäivä Yyterissä

la 20.8. klo 11-17.30

7

11.00-13.00 Aktiviteetit (valitse 1 kolmesta)
13.00-14.30 Grillimakkara, kahvi/mehu, pulla
14.30-16.30 Kylpylä Merenneito
16.30-17.30 Päivällinen

Kokoontuminen klo 10.45 Kylpylähotellin edessä Sipintie 1.
HUOM!! Kiipeilijät menevät suoraan Huikeeseen!

1. Tramppapuisto

<https://seikkailupuistohuikee.fi/fi-fi/trampolin-park/trampolines/225/>
Puiston sisältä löydät Bungee-trampoliinit, megatrampoliinit sekä trampoliinipatteriston. Bungee-trampoliineissa hyppyaika on aina kerrallaan 5 minuuttia, jonka jälkeen voit jonottaa uudelleen. Alle 9-vuotiaat vain huoltajan seurassa.

2. Kiipeilyä Huikeessa Kiipeilijät aloittavat päivän Huikeesta!

<https://seikkailupuistohuikee.fi/fi-fi/article/seikkailupuisto/kiipeily/38/>
Katso linkistä mitä huomioida jo kotona mm. pukeutumisessa!

- Alle 10-vuotiaat voivat seikkailla vain aikuisen ollessa mukana ylätalossa.
- 11-13-vuotiaalla tulee olla aikuinen mukana maan tasolla.
- Suosituskä ja minimipituus lasten radoille (vihreä) on 110 cm ja 6 vuotta. Minimipituus keskivaikealle (sininen) radalle 130 cm, Vaikealle (musta) 150 cm
- Enimmäispainoraja radoilla on 120 kg.

3. Fatbike -pyöräilyä, pyörien koot:

Lasten 110-130cm, S: 120-140cm, M:140-170cm, L: 170-190cm, XL: +190cm

Stovat ilmoittautumiset myös siihen, mihin aktiviteettiin osallistut!

HUOMIOITAVAA: SAMDYssa on perhejäsenyys!

Kaikki perheenjäsenet pääsevät siis jäsenetuhinnalla/hlö.

Jäsenhint: Aik. 20€, lapset 4-14v. 15€, alle 4v. maksutta

Ei-jäsenet: Aik. 73€, lapset 4-14. 58€, alle 4v. 37€

Ilmoittautumiset ma 5.8. mennessä Saaralle puh. 040 848 3414 tai puheenjohtaja(a)samdy.info. Ilmoita myös mahdolliset ruokavalit !
Maksu SAMDYn tilille: FI95 5700 8140 0676 41 ma 5.8. mennessä.

**MOLSKIS ja
LOISKIS!
Luvassa 5x
perheuintia
Harjavallassa!
Yhdyskatu 2.**



Aloitus su 4.9. + peräkkäiset su, yht. 5 x

- Allasaika klo 16-17, paikalle voi tulla jo 15.30
- Uimahallista varattu SAMDYN käyttöön
Monitoimi- sekä Opetusallas (ei iso kuntoallas)
- Koko perheelle hauskaa yhdessäoloa, ammattilaisen ohjaamaa leikkimielistä vesiliikuntaa
- **HUOM! Vanhemmat ovat vastuussa lapsistaan, vaikka paikalla onkin uimavalvoja!**
- Myös omat vakuutukset kuntoon -
SAMDYlla ei ole tähän vakuutusta.
- Uinnin jälkeen Kahviossa tarjolla kinkku-juustonanaspizzaa sekä lapsille vadelmatripit, aikuisille kahvi/tee (Ilmoita mahd. ruokavaliot)
- **JÄSENET:** aik. 50€, lapset 7-16v. 25€ (0-6v. 0€)
- **EI-JÄSENET:** aik. 70€, lapset 7-16v 45€ (0-6v. 5€)
- Hinta sisältää kaikki 5x sekä tarjottavat
- Ilmoittautumiset 15.8. mennessä Merville
044 974 7628 tai s.posti pistoolm(a)gmail.com

**Tule vertaiseesi, suvaitsevaiseen seuraan!
Tule pitämään hauskaa koko perheen kanssa!**



- Ryhmä TIISTAISIN klo 17-19 non-stoppina
- **Ensimmäinen kerta ti 6.9.2022**
- Nakkilan Reserviläiset ry:n ampumarata Porintie 11.
- Sisäänkäynti Kirkkokadun puolelta, kirkkoa vastapäätä.
- Kirkon pysäköintipaikalle voi myös jättää auton
- Lisätietoja:
 - SAMDYn Merviltä puh. 044 974 7628
 - Reserviläisten Esalta 045 877 1557
- Ryhmän kausimaksu: SAMDYn jäsenille 40€
- EI-SAMDYn jäsen 50€ /kausi
- Mukaan mahtuu uusia !

HUOM!

**Reserviläisetkin noudattavat koronarajoituksia.
Seuraa kotisivuilta www.samdy.info ja Facebookista
ajankohtaista tietoa.**

Patikkaretki la 17.9.-22

Pukalan virkistysmetsään Orivedelle

<https://www.luontoon.fi/pukala>

- Yhteiskuljetus bussilla
- Lähtö: klo 8.00 vanha Linja-autoasema, Pori
- Omat eväät ja juotavat mukaan
- Patikointireittiä käveltävänä 8 km
- Retkioppaana toimii Helinä Männistö 
- Patikoinnin jälkeen saunotaan tilaussaunassa Hotelli Sointulassa Orivedellä
<https://hotellisointula.fi/yleisinfo/>
- Kotimatalla pysähdytään Kolmenkulman ABC:llä Nokiolla, jossa omakustanteisesti nautitaan talon antimista
- Ilmoittautumiset Tuijalle p. 040 822 4707 tekstarina tai WhatsApp-viestinä
- Hinta: 10€/ hlö SAMDYN jäsenille
(aik. sekä lapset)
- Ei-jäsenet 30€ /hlö

**Ei muuta kuin popot
jalkaan ja menoksi !**





Kokkausta kouluikäisille

la 19.11. klo 11-14

Kurssin alussa kerrotaan lapsilähtöisesti aamupalan ja välipalojen tärkeydestä, niiden tekemisestä ja raaka-aineista. Sen jälkeen valmistetaan näitä välipaloja, joista myös päästään nauttimaan.

Paikka: Lounais-Suomen Martat
Valtakatu 7C, Pori

Jäsenhintana: 15€ / lapsi (avustaja maksutta)

Ei-jäsenet: 53,50€ / lapsi

Kurssille sopii 10 koululaista ja korkeintaan 5 avustavaa aikuista.

Ilmoittautumiset erityisruokavaliointien to 11.11. mennessä

Merville puh. 044 974 7628 (myös WA)

Maksut myös 11.11. mennessä SAMDYn tilille
FI95 5700 8140 0676 41

Pikkujoulut

la 3.12.2022 klo 11-16

Diakonjuhlassa

Metsämiehenkatu 2 J, Pori

klo

Ohjelma:

11 - 12 DiakonPuistossa ulkoleikkien merkeissä
- Kodalla nautimme glögiä/mehua ja pipareita

12.15 - 13.15 Juhlasalissa Satasirkuksen ohjaajat ottavat lapset mukaansa sirkusteluihin! (Lapset saavat esimakua tammikuun Sirkuspäivästä :o)

14.00 Jouluinen, runsas, juhlava lounaspöytä
n. 15.30 Joulupukki vierailee

HUOM! Nimellä varustetut paketit!

HINNAT JÄSENILLE:

Aikuiset 20€
7-9v. lapset 14€
3-6v. lapset 10€
alle 3v. maksutta

HINNAT EI-JÄSENILLE:

Aikuiset 44€
7-9v. lapset 32€
3-6v. lapset 24€
alle 3v. maksutta

Ilmoittautumiset Saaralle ke 23.11. mennessä
puheenjohtaja(a)samdy.info tai puh 040 848 3414

Muistathan erityisruokavaliot ja lasten iät!

Maksut myös 23.11. mennessä

SAMDYn tilille: FI95 5700 8140 0676 41

Koko perheen Sirkuskoulu

la 28.1. klo 12-15

**Paikka: Satasirkus, Rautatienpuistokatu 2.
Pori (Keskuskartano, sisäpiha)**

**Päivän sisältö: Sirkusaiheiset pelit / leikit,
akrobatia, jongleerausvälineet, välipala,
pieni taikurin esitys, tasapainoilua.**

**Mukaan mahtuu perheiden koosta
riippuen 5-8 perhettä.**

Välipala: hedelmä+voileipä+mehu/kahvi

Hinta SAMDYN jäsenille: 8€ /hlö

Ei-jäsenille: 14€ /hlö

**Ilmoittautumiset erityisruokavalioiden
to 19.1. mennessä**

Merville puh. 044 974 7628

Maksut myös 19.1. mennessä SAMDYN

tilille FI95 5700 8140 0676 41

Päivän toteuttaa Satasirkus Porista.

YHDESSÄ ETEENPÄIN, NEPSY-VERTAISTUKIRYHMÄ PORI

UPPO-hanke järjestää syksyn 2022 ja kevään 2023 aikana asiakaskohderyhmälleen ryhmätoimintaa. Tarkoitus on tukea neuropsykiatristen haasteiden kanssa elävien arjessa pärjäämistä ja etenemistä koulutus- tai työllistymispolulla. Vertaistukiryhmä on suunnattu nuorille ja aikuisille, jotka ovat työmarkkinoiden ja koulutuksen ulkopuolella. Ryhmään osallistuvien on mahdollista saada myös yksilöllistä rinnalla kulkevaa tukea hankkeen työntekijältä.

Ryhmässä käsitellään mm. osallistujien omia haasteita ja etsitään niihin ratkaisuja yhdessä, pohditaan arkea tukevia rutiineja ja kannustetaan niiden kokeiluun. Suunnittelemme sisältöä myös yhdessä osallistujien toiveiden mukaisesti.

Osallistujamäärä ryhmässä on korkeintaan 10. Ryhmään osallistuminen on vapaaehtoista ja maksutonta. Ryhmän toteuttamisessa on mukana Satakunnan SAMDY ry – autismikirjo, ADHD ja kehityksellinen kielihäiriö.

Päivämäärä: tiistaisin 23.8.-25.10.2022 (10 tapaamiskertaa)

Kellonaika: 12-14

Paikka: Yhteisökeskus Otava, kokoushuone Salonki katutasossa, Otavankatu 5, 28100 Pori

Ilmoittautuminen: Sanna Malin, sanna.malin@valo-valmennus.fi tai puhelimitse 050-3443404.

Ilmoittautuminen ti 16.8. mennessä.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020

UPPO
Uikopuolelta polkuja osaamiseen

Porin
Sininauha



RAUMALLA vastaavanlainen ryhmä

torstaisin 25.8.-27.10.2022 klo 10-12

Cafe Perhekeskus, Nortamonkatu 30, 26100 Rauma



Posti Green



RA72